

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ «Ульяновский
колледж культуры и искусства»
_____ Н.П.Арина
11.01.2023

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для обучающихся, направляемых на практику

Ульяновск, 2023

1. Общие требования

1.1. Практика является составной частью учебного процесса, в связи с этим к ней применимы все нормативные документы об организации учебного процесса.

1.2. Настоящая инструкция имеет целью обеспечить безопасность студентов в период прохождения практики.

1.3. Обучающиеся, проходящие производственную практику, допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (направление, программа и т.д.), после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первой помощи пострадавшим.

1.4. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажи.

1.5. Ответственность за технику безопасности несёт руководитель от базы практики.

1.6. Обучающийся должен соблюдать правила дорожного движения и поведения в транспорте (автотранспорте, железнодорожном, водном транспорте, метрополитене). Переходить улицу в установленных местах на зелёный свет светофора. Не садиться и не выходить из транспортного средства при его движении, не высовываться в окна. Переходить железнодорожные пути только в установленных для перехода местах. Категорически запрещается пользоваться попутным транспортом.

1.7. Соблюдать правила поведения во время грозы (не стоять под высокими деревьями, не прикасаться к металлическим предметам, не находиться вблизи высоковольтных линий, водоёмов и в водоёмах, не пользоваться мобильным телефоном).

1.8. Обучающиеся обязаны иметь при себе личные документы (паспорт, студенческий билет, страховой медицинский полис, пенсионное страховое свидетельство, ИНН) и документы, подтверждающие убытие на практику.

1.9. Каждому обучающемуся необходимо:

- знать место хранения аптечки первой помощи;
- уметь оказать первую помощь;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.10. Студенту следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.11. Работа студентов при прохождении производственной практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

- работа на персональных компьютерах - ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

- работа с электроприборами (приборы освещения, принтер, сканер и прочее) - повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта);
- неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололёд, неровности дороги и пр.).

1.12. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащённых персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.13. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.14. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.15. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

1.16. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.17. Для борьбы с запылённостью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.18. В случае травмирования или болезни обучающийся должен сообщить руководителю практики о происшедшем.

1.19. Студенты несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований настоящей инструкции.

2. Требования охраны труда

2.1. Перед началом работы

2.1.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.1.2. Студенты обязаны сообщить руководителю практики о своём прибытии на базу практики. По прибытии на базу практики пройти инструктаж по технике безопасности, ознакомиться с правилами работы, внутренним распорядком и строго им следовать.

2.1.3. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащённость рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарём, и приспособлениями. Убрать все лишние предметы.

2.1.4. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.1.5. Отрегулировать уровень освещённости рабочего места.

2.1.6. Проверить исправность оборудования.

2.1.7. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

2.1.8. Не покидать базу практики без разрешения руководителя практики. Каждое своё действие согласовывать с руководителем практики.

2.1.9. При прохождении производственной практики (по профилю специальности, педагогической) обучающиеся должны помнить, что они несут ответственность за жизнь и здоровье детей. Не оставлять детей без присмотра. Не выводить детей за пределы базы практики без сопровождения преподавателя и без письменного разрешения руководителя базы практики.

2.1.10. За невыполнение требований, а также за несоблюдение устава учреждения, руководитель базы практики имеет право отстранить обучающегося от дальнейшего прохождения практики.

2.2. Во время работы

На рабочих местах, оснащённых персональными компьютерами:

2.2.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 градусов и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 градусов).

2.2.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60-80 см.

2.2.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещённость на поверхности 40x40 см., не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

2.2.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы необходимо делать перерывы.

2.2.5. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.

2.2.6. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

2.2.7. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и прочее.

Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включённом питании;

- производить переключение разъёмов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включённом питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать захламлённость рабочего места;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать сильно охлаждённое (принесённое с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3. Требования безопасности

3.1. При работе с электроприборами и оргтехникой

3.1.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.1.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.1.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.1.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.1.5. Во время работы с электроприборами и оргтехникой запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включённые осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землёй (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не ограждённым токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.1.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места нужно выключать оборудование.

3.2. При следовании к месту практики и обратно

3.2.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.2.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.2.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.2.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололёд, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

3.3. При возникновении аварийной ситуации

3.3.1. Обучающиеся должны быть ознакомлены с правилами пожарной безопасности на местах прохождения практик и беспрекословно выполнять их.

3.3.2. Обучающийся обязан сообщить об этом руководителю базы практики.

3.3.3. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

3.3.4. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

3.3.5. В случае возгорания или пожара работники (в том числе и студенты, проходящие производственную практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду по телефону 101, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

3.3.6. Запрещается прикасаться к электрическим (оголённым, оборванным) проводам.

3.4. При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнём, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

4. Правила поведения

4.1. При несчастном случае

- освободить пострадавшего от травмирующего фактора;
- поставить в известность руководителя работ;
- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь;
- по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведёт к аварии или травмированию других людей;

- при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 101 или помочь доставить пострадавшего в медучреждение.

4.2. По окончании работы

4.2.1. Привести в порядок рабочее место, отключить и обесточить оборудование.

4.2.2. При выходе из здания учреждения (организации):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

4.2.3. По окончанию практики студент обязан уведомить заведующего отделением производственной практики о своём прибытии в колледж.

4.2.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время практики, студент должен сообщать заведующему отделением производственной практики.