

УТВЕРЖДАЮ

**Директор ОГБПОУ «Ульяновский
колледж культуры и искусства»**

Н.П.Аринина

2021 г.



**Инструкция по правилам поведения студентов, обязательных для
исполнения в условиях режима повышенной готовности вызванного
распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

При введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации, по предотвращению риска, вызванного распространением коронавируса, от каждого обучающегося требуется самодисциплина, проявление характера, понимание происходящего, терпение и воля. Только при четком выполнении рекомендаций Управления Роспотребнадзора Ульяновской области, Министерства здравоохранения по соблюдению санитарно-гигиенических мер и ограничений можно сохранить свое здоровье, и окружающих нас людей.

В связи с этим необходимо:

1. Соблюдать важную профилактическую меру – правильное ношение масок в качестве средства защиты «барьерного» типа. Маска должна плотно прилегать, закрывать рот и нос.

«Масочный режим» - исключение любого появления физического лица в общественном месте без маски. Несоблюдение масочного режима в условиях распространения коронавирусной инфекции имеет признаки противоправного действия, направленного на создание угрозы не только собственной безопасности, жизни и здоровью, но и безопасности, жизни, здоровью, санитарно-эпидемиологическому благополучию иных лиц, находящихся на территории, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации. Нарушители, в том числе и за ношение маски только на подбородке, могут быть привлечены к административной ответственности по части 1 статьи 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, получить замечание или предупреждение, а также подвергнуться штрафным санкциям в размере от 1000 до 10000 руб.

2. Соблюдать социальное дистанцирование до других лиц не менее 1,5 метра и избегать массовых скоплений людей.

Социальное дистанцирование (или физическое дистанцирование)— комплекс санитарно-эпидемиологических мероприятий немедикаментозного характера, направленных на остановку или замедление распространения заразной болезни через увеличение физической дистанции между людьми и снижение числа близких контактов.

3. Запрещено посещение лицами, не достигшими возраста 18 лет торговых и торгово-развлекательных центров без сопровождения родителей или других законных представителей.

4. При подозрении на заболевания коронавирусом, гриппом или ОРВИ (появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, пропало обоняние), обратитесь к врачу. Вам необходимо оставаться дома, вызвать врача и известить куратора учебной группы о своем состоянии. Вызывая врача, сообщите обо всех последних поездках, контактах с путешествующими людьми и больными коронавирусной инфекцией.

5. Соблюдайте меры предосторожности, которые помогут не заболеть:

5.1. Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом перед едой, после посещения общественных мест, туалета, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;

5.2. Не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали на слизистые организма;

5.3. Соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, после выкиньте ее в мусорное ведро с крышкой, если салфетки нет, то прикройте лицо хотя бы сгибом локтя;

5.4. Держите дистанцию в людных местах минимум 1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания, т.к. через мелкие капли изо рта и носа больного человека вирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха;

5.5. Проветривайте рабочее пространство, в непроветриваемом помещении – благоприятная среда для вирусов и других микробов;

5.6. Не давайте подсыхать слизистым носа, регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;

5.7. Помогайте защищаться организму: соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физические нагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

6. В соответствии с Указом губернатора Ульяновской области от 29 сентября 2021 года № 94 «О внесении изменений в указ Губернатора Ульяновской области от 12.03.2020 №19» с 1 ноября 2021 года допуск в

рестораны, кафе, столовые, фуд-корты, закусочные и иные организации общественного питания, салоны красоты, парикмахерские, косметические салоны, СПА-салоны, массажные салоны, солярии, бани, сауны, плавательные бассейны, фитнес-центры и иные объекты спорта, организации досуга граждан, в том числе кинотеатры (кинозалы), театры, библиотеки, музеи, на концертные, конгрессные, выставочные мероприятия совершеннолетних посетителей осуществляется только при наличии сертификата о вакцинации или теста ПЦР, а также справки о перенесённой коронавирусной инфекции.

Посещение лицами, не достигшими 18 лет объектов и мероприятий, указанных в вышеприведенном абзаце, осуществляется в сопровождении родителей или других законных представителей, при наличии у них сертификата о вакцинации или теста ПЦР, а также справки о перенесённой коронавирусной инфекции.

7. Следите за новейшей информацией о COVID-19. Выполняйте рекомендации специалистов, органов здравоохранения, колледжа и т.д. по защите себя и окружающих от COVID-19. У органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости COVID-19 в регионе. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей нашего города.